



SALUD BUCAL DE LA MUJER

Mantenga una sonrisa saludable aunque sus hormonas cambien.

No es ningún secreto que las mujeres y los hombres son diferentes, y esas diferencias comprenden nuestros problemas de salud bucal. Debido a los cambios hormonales únicos que las mujeres atraviesan durante sus vidas, hay determinados momentos en los que pueden ser más susceptibles a sufrir problemas de salud bucal. Durante estos momentos, es especialmente importante mantener una rutina de salud bucal consistente.

Cinco situaciones en las que las mujeres son más susceptibles a sufrir problemas de salud bucal*.

Pubertad

Cambio: aumento de la producción de estrógeno y progesterona

Posibles síntomas dentales:

- Encías enrojecidas y sensibles
- Sangrado en las encías durante el cepillado y el uso de hilo dental

Ciclo menstrual mensual

Cambio: aumento de la producción de progesterona

Posibles síntomas dentales:

- Encías enrojecidas y sensibles
- Sangrado en las encías durante el cepillado y el uso de hilo dental
- Glándulas salivales inflamadas
- Desarrollo de úlceras bucales

Uso de anticonceptivos que contienen progesterona

Cambio: aumento de los niveles de progesterona

Posibles síntomas dentales:

- Encías enrojecidas y sensibles
- Sangrado en las encías durante el cepillado y el uso de hilo dental

Embarazo

Cambio: aumento de los niveles de progesterona

Posibles síntomas dentales:

- Encías enrojecidas y sensibles
- Sangrado en las encías durante el cepillado y el uso de hilo dental

Menopausia

Cambio: fluctuaciones hormonales y disminución del flujo de saliva, por lo general causado por medicamentos

Posibles síntomas dentales:

- Encías enrojecidas y sensibles
- Sangrado en las encías durante el cepillado y el uso de hilo dental
- Sequedad de boca
- Caries

* "Hormones and Oral Health". WebMd. Consultado en marzo de 2017. <<http://www.webmd.com/oral-health/hormones-oral-health#1>>.



Mantenga una buena rutina de salud dental.

- Cepílese los dientes dos veces por día con un dentífrico con flúor
- Use hilo dental al menos una vez por día
- Use un enjuague bucal aprobado por la Asociación Dental Estadounidense (ADA) al menos una vez por día
- Consulte al dentista de forma regular
- Lleve una dieta bien equilibrada
- Evite los bocadillos azucarados o con almidón
- Hable con su dentista sobre cualquier cambio que se produzca

Contigo paso a paso.®



Este documento es proporcionado por Cigna únicamente con fines informativos para promover la salud de los afiliados. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar la atención dental apropiada brindada por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su dentista para recibir el tratamiento, las pruebas, las recomendaciones de atención y los exámenes adecuados.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias. El nombre de Cigna, su logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

859215SP b 03/17 © 2017 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.