

# LA PRIMERA VISITA DE SU BEBÉ AL DENTISTA.

Le ayudaremos a comenzar con una sonrisa.



Tal vez piense que el cuidado de los dientes de leche de su bebé no es importante. Después de todo, se van a caer. Pero los dientes de leche son muy importantes y es necesario cuidarlos adecuadamente. Abajo incluimos algunos consejos simples para ayudar a su hijo a tener una buena salud bucal hoy, para que pueda sonreír en el futuro.

## 1. Dé un buen ejemplo.

Desde el primer día, su pequeño mira todo lo que usted hace, incluso cómo se cuida los dientes. Cepílese dos veces al día y use hilo dental por lo menos una vez para darle un buen ejemplo. Visite al dentista regularmente, y trate de elegir bocadillos saludables y nutritivos. Establecer buenos hábitos desde el principio puede garantizarle a su hijo dientes sanos de por vida y visitas felices al dentista.

## 2. Elija bien al dentista.

Cada niño -y cada dentista- es diferente, entonces es importante encontrar al dentista adecuado para usted y su familia. Primero, puede preguntarles a amigos y familiares con hijos de su localidad quién es su dentista. Una vez que tenga esa información, podrá hacer sus propias investigaciones. Busque un dentista que sea cariñoso, amable y paciente con los niños y, principalmente, que les haga sentir cómodos a usted y a su hijo.

## 3. Programe la cita antes de lo que cree.

Según la Academia de Odontología General (Academy of General Dentistry), un niño debería visitar al dentista seis meses después de que le salga el primer diente. Puede parecer pronto, pero las caries pueden comenzar ya con el primer diente de su bebé.<sup>1</sup> Por eso, llevar a su hijo al dentista antes de que cumpla un año es la mejor manera de detectar problemas a tiempo. Pero si su hijo ya cumplió un año y todavía no fue al dentista, no se preocupe. Simplemente pida una cita lo antes posible.

## 4. Elija bien el horario de su cita.

Elija un horario para la cita en el que su hijo suela estar descansado y quiera colaborar. Además, asegúrese de que haya comido algo y se cepille los dientes antes de la cita, para que no tenga hambre durante la visita.<sup>2</sup>

## 5. MotíVELO antes de la cita.

Hable con su hijo sobre lo que sucederá durante la visita y motíVELO. Tal vez puede elegir un libro infantil en la biblioteca sobre la primera visita al dentista. Trate de evitar lo más posible que otras personas le cuenten a su hijo historias desagradables sobre el dentista. Y si usted siente ansiedad el día de la primera visita, trate de no demostrarlo. Su primera visita al dentista es una oportunidad para que usted y su hijo se sientan a gusto con toda la rutina. Su dentista y/o higienista le mostrará cómo limpiar correctamente los dientes y la boca de su hijo. El dentista examinará la boca de su hijo para detectar si hay alguna caries, le dirá si necesita flúor y le preguntará por sus hábitos, por ejemplo, si se chupa el dedo. Además, usted conocerá más sobre cómo enseñarle a su hijo buenos hábitos de higiene bucal.

**Contigo paso a paso.®**



1. Baby Teeth. Obtenido el 12 de agosto de 2019, de <https://www.mouthhealthy.org/en/az-topics/b/baby-teeth>

2. Your Baby's First Dental Visit. (Sin fecha). Obtenido el 9 de agosto de 2019, de <http://www.mouthhealthy.org/en/babies-and-kids/first-dental-visit>.

Este documento es proporcionado por Cigna únicamente con fines informativos para promover la salud de los clientes. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar el cuidado dental apropiado brindado por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su dentista para saber qué exámenes, tratamientos, pruebas y recomendaciones de cuidado de la salud son adecuados para usted.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

852881SP b 10/19 © 2019 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.