



RECUPERE SUS DIENTES Y SU SONRISA

Un breve resumen de los métodos de restauración dental actuales.

Las caries dentales son agujeros en los dientes provocados por el deterioro dental. Pueden provocar dolor, pérdida de piezas dentales o infección, además de una sonrisa antiestética. Afortunadamente, los dentistas tienen muchas maneras de tratar y recuperar los dientes cariados o dañados, para que usted pueda recuperar una sonrisa saludable a pesar de haber tenido caries.

Los siguientes cuadros comparan los materiales más comunes que utilizan los dentistas para reparar dientes cariados o dañados.

Empastes*

Los empastes suelen colocarse en una única visita. Primero, el dentista prepara la pieza dental quitando la estructura dañada de la pieza y volviendo a dar forma a la estructura sana que quedó, para que el empaste encastre bien. Luego, el dentista coloca el material de empaste en la pieza dental y hace los ajustes necesarios.

MATERIAL	CONTENIDO	USOS	VENTAJAS	DESVENTAJAS
Amalgama	Hecha de una aleación (mezcla de metales) de mercurio, plata, estaño y cobre	Empastes de todos los tamaños; generalmente se utiliza en las piezas dentales posteriores	Relativamente económica y fácil de colocar; las amalgamas pueden durar muchos años	El color plateado no tiene un aspecto natural; es posible que el dentista deba quitar más diente natural que con los composites
Composite	Una mezcla de vidrio o cuarzo en una sustancia similar al plástico denominada "resina"	Empastes de todos los tamaños en piezas dentales frontales; empastes de tamaños pequeños a medianos en piezas dentales posteriores; también se utiliza para algunos recubrimientos	Tiene el color de los dientes; se quita menos diente natural que con las amalgamas	Los composites suelen costar más que las amalgamas y tardan más en colocarse; el área tratada puede quedar sensible al calor o el frío

Contigo paso a paso.®



Incrustaciones inlay, restauraciones onlay, recubrimientos, coronas o puentes fijos**

Estas restauraciones más complejas pueden requerir dos o más visitas. Primero, el dentista prepara la pieza dental y toma una impresión del área a restaurar. Luego, el dentista envía la impresión a un laboratorio dental, que crea la restauración. Por último, el dentista coloca la restauración en la boca y realiza los ajustes necesarios.

MATERIAL	CONTENIDO	USOS	VENTAJAS	DESVENTAJAS
Porcelana	Porcelana, cerámica o material similar al vidrio	Incrustaciones inlay, restauraciones onlay, recubrimientos o coronas; se utiliza para piezas dentales frontales o posteriores	Puede tener el aspecto de una pieza dental natural; no se desgasta con la masticación regular	Rechinar o apretar los dientes puede hacer que la restauración se parta, o que se desgaste el diente que se encuentra arriba o debajo; mayor costo que los empastes directos
Porcelana fundida con metal	Porcelana unida (adherida) a una estructura metálica de apoyo	Coronas y puentes fijos; se utiliza para piezas dentales frontales o posteriores	Puede tener el aspecto de un diente natural; generalmente es más fuerte que las restauraciones únicamente de porcelana	Rechinar o apretar los dientes puede hacer que la restauración se parta, o que se desgaste el diente que se encuentra arriba o debajo; mayor costo que los empastes directos
Metales base, nobles y muy nobles	Los metales base contienen menos de 25% de oro, paladio y/o platino; los metales "nobles" y "muy nobles" contienen 25% o más de oro, paladio y/o platino	Coronas, puentes fijos, incrustaciones inlay y restauraciones onlay totalmente de metal; generalmente se utiliza para piezas dentales posteriores	Las restauraciones con estos metales son sólidas y duraderas, y tienen menos probabilidades que la porcelana de desgastar los dientes opuestos (los dientes que se encuentran arriba o debajo)	El color metálico no tiene un aspecto natural; mayor costo que los empastes directos



¿Cuál es el método adecuado para usted?

Su dentista le recomendará un método según la cantidad de piezas dentales que deban repararse, dónde se encuentren dentro de la boca y cuánta superficie de cada pieza dental deba restaurarse. Asegúrese de conversar abiertamente con su dentista sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga, para que ambos estén seguros de la decisión final.



* U.S. Food and Drug Administration. "About Dental Amalgam Filings", diciembre de 2017. <<https://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/DentalProducts/DentalAmalgam/ucm171094.htm>>

** American Dental Association. "Comparison of Indirect Restorative Dental Materials", consultado en octubre de 2018. <<http://www.ada.org/~media/ADA/Member%20Center/Files/materials.ashx>>

Este documento es proporcionado por Cigna únicamente con fines informativos para promover la salud de los clientes. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar el cuidado dental apropiado brindado por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su dentista para saber qué exámenes, tratamientos, pruebas y recomendaciones de cuidado de la salud son adecuados para usted. El hecho de que un servicio figure en este listado no garantiza que su plan de Cigna Dental cubra el servicio o los materiales relacionados. Consulte los documentos de su plan para ver una lista completa de los servicios cubiertos y no cubiertos por su plan en particular.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.